



HOOFDSPONSORS:



Fouragehandel G.J. Houtman B.V.

Halve Raak 99 2771 AC BOSKOOP
Postbus 54 2770 AB BOSKOOP
Internet www.gjhoutman.nl

Telefoon 0172 - 215640
Fax 0172 - 217014
E-mail info@gjhoutman.nl

Toeleveringsbedrijf voor de boomkwekerij

Winnaars Houtman - Mastopbokalen seizoen 2010 - 2011



Ilse Hoogendoorn (pupillen)



Rudolf Hoogendoorn (junioren)

Eerdere winnaars:	seizoen:
Sander Willer	'04-'05
Mark Rodenburg en Erik van Onselen	'05-'06
Martine Boersen en Marnix Bakhuyzen	'06-'07
Jolien de Pater en Rick v/d Meer	'07-'08
Michiel v/d Bos en Inge Hoogendoorn	'08-'09
Patricia Zuhr en Robert Hooftman	'09-'10

#ijsclubotweg



INHOUDSOPGAVE	<u>blz.</u>
Van de voorzitter, bestuur, jeugdcommissie IJclub Otweg	4
Clubkleding en kledingvoorschrift	5
Materiaal beginnende pupillen	6
Onderhoud materiaal, slijpen, slijpabonnements, verlenging licenties	7
Opbouw abonnementsprijzen seizoen 2011 – 2012	8
Clubkampioenschappen en familiewedstrijd	8
Carpoolen, adressen De Uithof en PWA De Silverdome	9
Trainingsgroep maandagavond	10
Trainingsgroep dinsdagavond (junioreselectie)	10
Ledenlijst en rijschema dinsdagavondgroep	11
Trainingsgroep woensdagochtend	11
Trainingsgroep woensdagavond (senioren gevorderden)	12
Jeugdcrew Otweg	12
Trainingsgroep vrijdagavond (junioren)	13
Rol ouders, jurybeurten en wedstrijdbegeleiding	13
Carpoolsysteem vrijdagavond	13
Belangrijke punten voor wedstrijdrijders	14
Deelnemers vrijdagavondgroep	14
Telefooncirkel en rijschema vrijdagavondgroep	15
Trainingsgroep zaterdagavond (pupillen)	16
Trainers zaterdagavond en adres PWA Silverdome	17
Telefooncirkel en auto indeling zaterdagavond	18
Rijschema zaterdagavondpupillen	19
Doelstellingen per trainingsgroep pupillen	20
Doorstroming pupillen Silverdome naar junioren De Uithof Den Haag	21
Houtman – Mastop Bokaal	21
Algemene gedragsregels trainingen	22

P.S. van de redactie

We hebben met een paar mensen ontzettend ons best gedaan om dit boekje zo volledig mogelijk te krijgen. We zijn er van overtuigd dat alle informatie er zo staat zoals wij die op papier van jullie allemaal hebben ontvangen. Daar waar dit niet gelukt is onze excuses; geef dit a.u.b. aan de jeugdcommissie door, dan kunnen we dit voor het volgende jaar corrigeren.

VAN DE VOORZITTER



Zo, de skeelers kunnen weer in de kast en de schaatsen weer uit de kast. Het skeelerseizoen was afgelopen zomer een genot om mee te maken, enthousiasme bij deelnemers en trainers, een goed niveau en een mooie opkomst. Ook hebben in de zomer de junioren, dames aspiranten en onze senioren fietsgroep de nodige kilometers afgewerkt.

Maar nu weer schaatsen! In diverse trainingsgroepen gaan we van start op het ijs. Van jong tot oud, man of vrouw, snel of minder snel, belangrijk is om met elkaar plezier op het ijs te hebben en daarnaast steeds beter te leren schaatsen.

Vele malen gedurende het seizoen pak ik dit handige boekje, het bevat alle informatie over de verschillende trainingsgroepen. Veel informatie over onze pupillen, zij gaan weer elke zaterdagavond naar de Silverdome in Zoetermeer om spelenderwijs steeds beter de techniek van het schaatsen onder de knie te krijgen. Jullie komen mij op de zaterdagavond ook tegen als trainer, ik ben benieuwd! Straks is Sinterklaas op het ijs weer de eerste festiviteit op het ijs, één van de vele hoogtepunten in het seizoen.

De junioren vertrekken op vrijdag al vroeg op de avond richting De Uithof in Den Haag om hun trainingssuur te draaien, altijd bijkletsen in de auto's en natuurlijk flink trainen om straks bij de wedstrijden de 'persoonlijke records' verder te verbeteren. De selectiegroep zal dit jaar namens IJsclub Otweg minder bezet zijn dan vorige jaren, misschien dat dat volgend jaar weer meer invulling krijgt voor diegenen voor wie wat meer uren in het schaatsen willen steken.

De jaarlijkse strijd om de Houtmanbokalen zal ook dit jaar weer losbranden, wie zullen de opvolgers worden van de verdiende winnaars van vorig jaar Ilse Hoogendoorn en Rudolf Hoogendoorn? En bij welke clubkampioenen zou ik dit jaar de medailles om mogen hangen? Zoals gezegd hebben ook onze senioren niet stilgezeten en hebben op de fiets heel wat kilometertjes afgelegd om de conditie op peil te houden en zij gaan dit najaar weer als vanouds van start op de maandag en woensdagavond. Hetzelfde geldt voor de dames van de woensdag ochtend, een mooie groep geworden vol ambitie (Weissensee?) en natuurlijk gezelligheid.

Ik wens iedereen veel succes, maar vooral ook heel veel plezier.

Ton Snabel

BESTUUR IJSCLUB OTWEG

Ton Snabel (<i>voorzitter</i>)	Nesse 6 ^e	2771 VW	Boskoop	0172 - 214380
Thon Verbakel (<i>secretaris</i>)	Appelgaarde 65	2771 PM	Boskoop	0172 - 217643
Cor Witteman (<i>penningm.</i>)	Burg. Colijnstraat 54	2771 GJ	Boskoop	0172 - 213946
Hans Vergeer	Reijerskoop 73	2771 BE	Boskoop	0172 - 215164
Nico van Harskamp	Laag Boskoop 52	2771 GX	Boskoop	0172 - 214840
Nick van Bommel	Kruiskruid 12	2771 RA	Boskoop	0172 - 230939
Nel Willer	Spoorhaven 30	2771 TM	Boskoop	0172 - 215410
Marga Disseldorp	Zuidkade 45	2771 DP	Boskoop	0172 - 216895
Jeroen v/d Vliet	Insteek 7	2771 AA	Boskoop	0172 - 214167

IJsclub Otweg, Clubgebouw Paddegat 1, Boskoop, tel.nr. (0172) 212799. inschrijfnr. KvK 28097577. Secretariaat Appelgaarde 65, 2771 PM Boskoop, bankrekening Rabo 30.98.09.568.

JEUGDCOMMISSIE

Leonie Hooftman (<i>voorz.</i>)	Tuinstraat 5	2771 BW	Boskoop	0172 - 211759
Thon Verbakel	Appelgaarde 65	2771 PM	Boskoop	0172 - 217643
Kitty van de Velde	Azalealaan 75	2771 ZW	Boskoop	0172 - 215128
Ronald Groennou	Pippeling 56	2771 PJ	Boskoop	0172 - 214002
Corine Leeuwestein	Noordeinde 347	2771 WR	Boskoop	0172 - 742915
Aarnout de Bruijne	Rozenlaan 15	2771 DB	Boskoop	0172 - 211182

CLUBKLEDING

IJsclub Otweg is in het bezit van een eigen kledinglijn in de kleuren geel, rood en blauw. Deze kleding is van een heel goede kwaliteit. Voor de groepen die op maandag en woensdag op De Uithof training krijgen zijn er pully's te verkrijgen.

Deze kunt u bestellen bij Nico van Harskamp (tel. 0172 - 214840). Alle deelnemers die aan wedstrijden meedoen, krijgen een wedstrijdpak (op leenbasis).

De pupillen en jeugd van de vrijdag en zaterdag krijgen ook (op leenbasis) jasjes van IJsclub Otweg. Deze jasjes blijven eigendom van de club en moeten desgevraagd ingeleverd worden. Hierover zal geregeld worden gecommuniceerd via mail en onze website www.ijsclubotweg.nl. Omdat de kleding onze grootste kostenpost is hebben we voor het gebruik van de jasjes een klein bedrag in rekening gebracht wat terug te vinden is in het abonnementsgeld. Wij vertrouwen erop dat u als ouder erop toeziet dat de kleding netjes gebruikt en regelmatig gewassen wordt.

Het is vanzelfsprekend dat de jasjes bij stoppen met schaatsen, tijdig en gewassen ingeleverd worden.

Pully's
Trainingsjas
Wielershirt korte mouw
Wielershirt lange mouw
Wielersbroek

Prijzen zijn op te vragen bij Nico van Harskamp,
tel. 0172 - 214840 (na 19.00 uur).

KLEDINGVOORSCHRIFT

Het is **verplicht** om met een haarband of muts en handschoenen het ijs op te gaan. Verder adviseren wij het dragen van een ronde helm.

Zonder handschoenen, haarband of muts wordt je niet toegelaten op het ijs!

Doe geen te dikke sokken aan in je schaatsen, dit verhindert de bloedsomloop waardoor je geen warme maar juist koude voeten krijgt. Met het dragen van een spijkerbroek word je beperkt in je beweging, word je nat en erg koud. Wij adviseren om een jogging- of trainingsbroek aan te doen. De gevorderde jeugd wordt geadviseerd om een schaatsbroek aan te schaffen.

De trainingsjas krijgen jullie van de vereniging te leen. Dus koop zelf geen trainingsjas want de verenigingsjas is verplicht tijdens onze trainingsuren en wedstrijden!



Voor de diverse beschermingsmaterialen en overige schaatsattributen kun je terecht bij:

Schaatssport Jan van der Hoorn in Ter Aar www.janvanderhoorn.nl

MATERIAAL BEGINNENDE PUPILLEN

IJclub Otweg geeft lessen “lange baan schaatsen”. Omdat kunstschaatsen en hockeyschaatsen voor een totaal andere tak van schaatsen gebruikt worden en een heel andere techniek vereisen, zijn kunst- en hockeyschaatsen niet toegestaan in onze lessen.



Uw zoon/dochter zal komend schaatsseizoen gaan schaatsen op de Viking Unlimited. Deze schaatsen zijn aangeschaft door IJclub Otweg en zullen door u gehoord worden.

In het verleden hebben wij de jongste pupillen laten schaatsen op easy-gliders. Onze trainers zijn tot de conclusie gekomen dat, om de kinderen optimaal te leren schaatsen, deze easy-gliders niet voldoen aan onze verwachtingen. Daarom zijn wij op zoek gegaan naar een betere schaats. Dit is de Viking Unlimited geworden.

Naast de genoemde schaatsen zijn er ook combi-noren, dit zijn noren met daarop een kunststof skeeler schoen. Deze combi-noren a.u.b. NIET GEBRUIKEN. De eerste lessen zullen de kinderen op combi's gemakkelijker schaatsen, maar ze zullen de techniek die wij ze aanleren niet goed kunnen leren. Onder andere het “pootje over” in de bochten is bijna onmogelijk op deze schaatsen.

In de ijshal liggen er op de grond rubber matten waar met schaatsen aan op gelopen kan worden. Maak duidelijk aan uw kind dat alleen op het rubber gelopen mag worden en absoluut niet op het beton. Dit gaat ten koste van de schaatsen (er komen bramen op, de schaatsen worden dus bot). Wanneer je klaar bent met schaatsen, droog de schaatsen goed af en berg ze dan netjes op in een handdoek. Doe de schaatsen nooit terug in de schaats beschermers, want voor je het weet zit er roest op je schaatsen. (Zie ook onderstaand bij materiaal onderhoud).

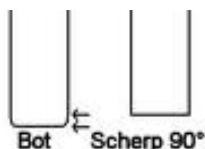
Tegenwoordig schaatsen er steeds meer mensen op klapschaatsen. Klapschaatsen zijn echter alleen geschikt voor mensen die de techniek van het schaatsen goed onder de knie hebben. Laat de kinderen zo lang mogelijk op vaste schaatsen rijden. Klapschaatsen zijn erg prijzig en vergen veel meer onderhoud. Ze zijn ook kwetsbaarder. Koop alleen klapschaatsen als je er echt aan toe bent.



ONDERHOUD MATERIAAL EN SLIJPEN

De schaatsen moeten regelmatig geslepen worden, hierdoor ontstaat een noodzakelijke betere grip op het ijs en voor het behoud van de schaatsen.

Zorg ervoor dat de schaatsen scherp blijven door regelmatig de schaatsen te laten slijpen; hierdoor zullen de kinderen makkelijker glijden en dus gemakkelijker leren schaatsen dan met botte schaatsen. Onregelmatig of te laat slijpen, vergt daarna veel onderhoud, er moet dan veel ijzer afgeslepen worden om ze weer scherp en in de goede ronding te krijgen (soms zelfs met de machine). Dit gaat ten koste van de totale kwaliteit van het ijzer!



De kinderen zullen meer schaatsplezier hebben als ze altijd op relatief scherpe schaatsen staan. Als er op natuurijs geschaatst is, ook al is het maar een half uurtje, zorg dan dat je schaatsen weer geslepen zijn voordat je het kunstijs opstapt. Op natuurijs worden schaatsen heel snel bot vanwege o.a. zand en oneffenheden in het ijs.

De schaatsen moeten gemiddeld na 4 à 5 lessen geslepen worden zodat er altijd met plezier geschaatst kan blijven worden.

Dit seizoen is het clubgebouw ca. 1x per maand op de zaterdagochtend open voor het schaatsen slijpen, kijk even op de website als je het zeker wilt weten. Er is ook een slijpabbonnement te verkrijgen, waardoor het slijpen nog veel voordeliger is. (Prijzen zie onder).

Voor de wedstrijdrijders: zorg ervoor dat je schaatsen geslepen zijn als je een wedstrijd rijdt!

Data schaatsen slijpen seizoen 2011-2012: 1 oktober, 5 november, 3 december, 7 januari, 9 februari en tot slot 17 maart. (schema onder voorbehoud en wijzigingen door natuurijsperiode, check regelmatig www.ijsclubotweg.nl)

Prijzen slijpen:

€ 3,50 voor licentiehouders	slijpabbonnement voor licentiehouders: € 17,50	7 keer slijpen 5 keer betalen
€ 4,50 voor leden	slijpabbonnement voor leden : € 22,50	7 keer slijpen 5 keer betalen
€ 5,50 voor niet leden		

ABONNEMENTEN

Iedereen ontvangt zijn of haar abonnement nadat de contributie betaald is. Wanneer er niet op tijd betaald is, wordt het abonnement niet overhandigd. Het abonnement moet altijd meegenomen worden naar de trainingen i.v.m. de regelmatige controle op de ijsbaan. Het abonnement is persoonsgebonden. Deze kan en mag dus niet door anderen gebruikt worden.

Voor degene die op de Uithof in Den Haag hun trainingen volgen willen wij de waarschuwing meegeven dat daar streng gecontroleerd wordt op de abonnementen. Wanneer je het abonnement niet bij je hebt, kost je dit € 2,= (direct te betalen). Voor de ouders van deze groep zullen er passeerkaarten aangevraagd worden, zodat de training beneden op de baan en tribune bekeken kan worden

LET OP: AUTOMATISCHE VERLENGING LICENTIES

De licenties welke nu door IJsclub Otweg zijn aangevraagd bij de KNSB, gelden tot weder-opzegging. Dit houdt in dat de licentie geldig is tot en met 31 augustus 2012 en **automatisch** wordt verlengd voor een volgend seizoen, tenzij de licentiehouders tijdig aangeeft, volgens de reglementen vóór 1 september 2012, zijn/haar licentie te willen beëindigen.

Alleen dan kan deze wijziging op tijd verwerkt worden door de KNSB licentieadministratie. Bij een niet tijdige opzegging wordt door de KNSB het licentiebedrag, via IJsclub Otweg, bij de licentiehouders in rekening gebracht.

Opbouw abonnementsprijzen seizoen 2011-2012

Training- Groep	Kosten IJsclub + Blad	Licentie -/- blad	Licentie ment	Abonne- ment	Vast- recht	Passeer- kaart	Totaal EURO *
Maandag	36,00			120,00			156,00
Woensdag	40,00			105,00			145,00
Vrijdag pupil	58,90		11,10	100,00	20,00	4,00	194,00
Vrijdag Jun-C	58,75		20,25	100,00	25,00	4,00	208,00
Vrijdag Jun-B	59,15		22,85	100,00	25,00	4,00	211,00
Vrijdag Jun-A	58,90	53,10		120,00	30,00	4,00	266,00
Zaterdag	69,00			65,00			134,00



* Senioren die geen wedstrijdlicentie nodig hebben, betalen geen licentiekosten meer, maar ontvangen ook het blad 'Schaatssport' niet. Als u als senior het blad toch wil ontvangen, kunt u op www.knsb.nl rechtstreeks een abonnement op Schaatssport aanvragen. Senioren die wel (marathon)wedstrijden rijden, betalen € 63,35 voor deze wedstrijdlicentie, bovenop de hierboven genoemde prijzen.

Ook de categorie pupil, junior C en B, ontvangen "Schaatssport" niet automatisch; junioren A ontvangen het magazine wel automatisch.

De kosten voor de woensdagochtend dames trainingsgroep, (€130,00 voor 10 lessen incl. entree) worden rechtstreeks verrekend met de Schaatsschool Zoetermeer.

De junioren selectiegroepsleden betalen voor de trainingsavond op dinsdag, droogtraining, fietstraining (zomer) en bijdrage selectiejasje een extra bedrag, dit wordt per jaar berekend afhankelijk van het aantal selectieleden. Dit bedrag komt bij de vrijdagavondbijdrage en exclusief zomerijs, herfstkamp en overige extra activiteiten.

De pupillen en juniorenabonnementen zijn exclusief deelnamekosten aan het skeelerseizoen 2012; omdat er een aantal kinderen alleen bij ons schaatsen, maar niet skeeleren, zal voor de deelnemers aan het skeelerseizoen een aparte bijdrage worden gevraagd om deze activiteit te bekostigen.

Voor pupillen en junioren wordt een jasje in Otweg kleuren uitgeleend, dit zit in de abonnementsprijs, dit jasje mag alleen op de ijsbaan worden gedragen en in goede staat weer worden ingeleverd aan het eind van het seizoen tenzij anders wordt gecommuniceerd. Senioren kunnen dit jasje zelf aanschaffen. Voor de selectieleden Otweg - Gouwe Streek bestaat er een aparte kledingregeling m.b.t. de aangeschafte jasjes.

Voor de jongste pupillen bevelen wij de Viking Unlimited aan, deze worden in huurvorm aangeboden, buiten het abonnement.

Schaatsen, handschoenen, muts, haarband, helm (aanbevolen) zijn niet inbegrepen in het abonnement.

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN EN FAMILIE WEDSTRIJD

Ook dit seizoen wordt er weer een clubkampioenschap verreden, vroeg op de ochtend op de Silverdome in Zoetermeer tijdens 2 extra ijsuren. Dit kampioenschap wordt georganiseerd voor leden van onze IJsclub Otweg trainingsgroepen. Het clubkampioenschap wordt dit jaar verreden op 11 februari 2012.

Als je geen trainingslid bent, maar wel lid van IJsclub Otweg, dan kun je buiten mededinging deelnemen.

Ook wordt er tijdens deze clubkampioenschappen een familiewedstrijd geschaatst. Familiewedstrijd deelname staat open voor ouders, zusjes, broertjes, neefjes, nichtjes, ooms, tantes, opa's en oma's, dus deelname, minimaal 1 trainend lid per familie en gemengde samenstelling, dus jong én oud.

Alleen in overleg en na akkoord van de jeugdcommissie, kan een team van een andere samenstelling worden toegelaten.

CARPOOLEN

Voor de maandag en woensdaggroep is er een centraal verzamelpunt, waar vandaan er gezamenlijk verder gereden wordt. **Vertrekpunt wordt onderling afgesproken.**

Voor de dinsdag- en vrijdaggroep zijn er carpoolschema's opgesteld. (verdere informatie bij de betreffende trainingsgroepen). **Vertrekpunt parkeerterrein clubgebouw IJsclub Otweg.**

Voor de zaterdag groep is er voor belangstellenden een carpoolschema opgesteld. Het schema is zo gemaakt dat er voor elk kind 1 keer in de 4 weken gereden moet worden. Als u twee kinderen heeft schaatsen, bent u twee keer in 4 weken ingedeeld. Wij hebben het schema zo gunstig mogelijk in proberen te delen, zodat er zo min mogelijk omgereden hoeft te worden. Als u een keer niet kunt rijden op een datum dat u wel ingeroosterd staat, moet u dit zelf oplossen door onderling te ruilen van rijbeurt.

Wij hebben dit schema niet voor niets gemaakt. Uit ervaring weten wij dat dit het beste werkt en dat er zo geen kinderen onnodig thuis hoeven te blijven. Wij hopen dat u zo goed mogelijk meewerkt om dit schema te laten werken. De kinderen worden thuis opgehaald en gebracht.

Routebeschrijving naar Uithof Den Haag, Jaap Edenweg 2 – 40 / 2544 NL DEN HAAG

Vanuit Boskoop Hoogeveenseweg richting Bleiswijk.

Bij Bleiswijk rijksweg A12/E30 op richting Den Haag.

Rechts aanhouden op A4/E30 en volg Delft/Rijswijk/Den Haag-Zuid/Amsterdam.

Schuin links aanhouden naar A4/E30 en volg Delft/Rijswijk/Den Haag-Zuid.

Draai rechts van A4/E30, verder op N211/E30 en volg Den Haag-Zuid/Wateringen/Naaldwijk/Hoek van Holland. Na 400 meter rechts afslaan naar N211/E30 en volg Den Haag.



Adres PWA SILVERDOME: ZOETERMEER

Prins Willem Alexander hal / Silverdome

Van der Hagenstraat 20

2722 NT Zoetermeer

tel:079 - 3305000

www.silverdome.nl



TRAININGSGROEP MAANDAGAVOND

IJclub Otweg biedt de mogelijkheid om op maandagavond te schaatsen op de Uithof in Den Haag. Het is voor iedereen vanaf 18 jaar en ouder, of je nu een beginner bent of al heel goed kan schaatsen, in deze groep is er voor een ieder die wil schaatsen een plaats.

Eerste training : 10 oktober 2011
 Laatste training : 12 maart 2012
 Geen training : 26 december 2011 (2^e kerstdag)
 Vertrek : tussen 20.00 en 20.15 uur vanaf parkeerplaats Garage Boonstoppel,
 : Zijde, Boskoop
 Schaatsstijden : vanaf 21.15 uur tot 22.30 uur

Deelnemers maandagavond

Ronald Bunnik				
Hans van Gemeren	Burg. Smitweg 55	2391 NE	Hazerswoude-D	0172 - 587333
Edgard Hogervorst	Calville 6	2771 PN	Boskoop	06 - 20439920
Kitty van de Velde	Azalealaan 75	2771 ZW	Boskoop	0172 - 215128
Nel Willer	Spoorhaven 30	2771 TM	Boskoop	0172 - 215410
Sander Willer	Spoorhaven 30	2771 TM	Boskoop	0172 - 215410

De training van deze groep wordt gegeven door Bert Steenberg (De Gouwe Streek) en assisterende ervaren trainingsgroepsleden.

TRAININGSGROEP SELECTIE DINSDAGAVOND



Samen met De Gouwe Streek heeft IJclub Otweg een zogenaamde Selectiegroep. Deze 8-12 junioren (klasse jun A – Jun C) draaien een programma zoals beschreven in "Organisatie en Werkwijze Selectiegroep". In april van elk jaar worden potentiële nieuwe leden uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst, waarna een definitieve selectiegroep gevormd wordt.

Van de junioren in deze groep wordt extra inzet verwacht, doelen stellen, enthousiasme, concentratie, de wil om een slag harder te schaatsen, maar vooral plezier in de trainingen te hebben. Schaatsen voelt en is je echte "1^e sport"! De selectie wordt afwisselend getraind door Rianne van Dijk, Patricia van Berkel, Gerard van Dijk en Sieb Wiersma (De Gouwe Streek) Droogtraining in de winterperiode zal door Ad Mocking worden gegeven, op woensdag op de atletiekbaan De Antilope in Waddinxveen.

Trainingen

Dinsdagavond : 17.00 uur - 18.15 uur schaatstraining Uithof Den Haag
 Vrijdagavond : 18.30 uur - 19.45 uur schaatstraining Uithof Den Haag
 Vertrek vanaf Otweg : 16.00 uur (dinsdag) en 17.30 uur (vrijdag)
 Eerste training : dinsdag 11 oktober 2011
 Laatste training : dinsdag 13 maart 2012

Zomerseizoen (ter info en in overleg wijzigingen mogelijk):

Dinsdagavond coördinatie- en conditietraining, terrein IJclub Otweg, Paddegat 1
 Woensdagavond fietstraining (optioneel) terrein IJclub Otweg, Paddegat 1

De coördinatie-trainingen op het veld zijn een belangrijke voorbereiding op het schaatsseizoen. Deze training bestaat uit technische en intensieve schaatssprongen, weerstandstraining met elastieken, circuittrainingen met diverse oefeningen en krachtsprongen en oefeningen d.m.v. ladders en pylonen. Daarnaast eenmaal per maand een training op zaterdag, bijvoorbeeld een strandtraining of zomerijs Thialf. Deze zomertraining zorgt voor een goede basis voor het winterseizoen.

Selectieleden IJclub Otweg dinsdagavondtraining

Melanie	Maas	Graskamp 12	2771 KW	Boskoop	0172 - 217171
---------	------	-------------	---------	---------	---------------

Overige selectieleden (De Gouwe Streek): Ilona Spierings, Tobias Begeer, Aarnout Holierhoek, Annelieke Schalkwijk, Sander Hulst.

TRAININGSGROEP WOENSDAGOCHTEND

Op de woensdagochtend is het voor beginnende schaatsers mogelijk te schaatsen met de IJclub Otweg op De Silverdome in Zoetermeer. Ook al heb je enige vaardigheid op schaatsen kun je in deze groep goed terecht, leeftijd vanaf 18 jaar. Trainers zijn Ton Snabel en Dick Vergeer onder auspiciën van de Schaatsschool Zoetermeer.

Eerste training : 12 oktober 2011
 Laatste training : 21 maart 2012
 Vertrek carpool : 09.30 uur vanaf de parkeerplaats van het IJclubgebouw aan het Paddegat
 Schaatstijden : vanaf 10.00 tot 11.00 uur

Deelnemers woensdagochtend

Aletta	Beusekom van				
Gerda	Boersen	Ridderbuurt 5	2771 ZA	Boskoop	0172 - 215668
Sandra	Brand	Reijerskoop 176	2771 BT	Boskoop	0172 - 211843
Ciska	Bunnik				
Marga	Disseldorp	Zuidkade 45	2771 DP	Boskoop	0172 - 216895
Jolanda	Jong de				
Jolanda	Kleyn				
Bets	Kromwijk				
Marijke	Kuijf	Berkenbroek 8	2811 NZ	Reeuwijk-D	0182 - 396403
Tanja	Laar van de				
Angela	Mathot	Zijdeweg 6	2811 PC	Reeuwijk-D	06 - 53560022
Evelien	Roebers				
Jacqueline	Stolwijk	De Oude Wijk 27	2771 WT	Boskoop	0172 - 212307
Margret	Stolwijk	Reijneveld 71	2771 XW	Boskoop	0172 - 213429
Ria	Straver	Laag Boskoop 80	2771 HC	Boskoop	0172 - 216277
Jolanda	Timmermans	Voorweg 80	2391 AG	Boskoop	0172 - 589365
Lia	Verkley				
Yvonne	Vogel, de	Biezen 41	2771 CR	Boskoop	0172 - 215210
Nel	Willer	Spoorhaven 30	2771 TM	Boskoop	0172 - 215410
José	Wit, de	Rijneveld 88a	2771 XS	Boskoop	0172 - 212650

Trainers woensdagochtendgroep

Ton Snabel Nesse 6^e 2771 VW Boskoop 0172 - 214380
 Dick Vergeer Populierenhof 29 2771 DM Boskoop 0172 - 212993



TRAININGSGROEP WOENSDAGAVOND

Op de woensdagavond is het voor gevorderde schaatsers mogelijk te schaatsen met de IJsclub Otweg op De Uithof in Den Haag. Deze groep is bestemd vanaf de leeftijd 18 jaar en dus niet voor beginnende schaatsers. Trainers zijn Martin van Harskamp en Margreet Merbis.

Eerste training : 12 oktober 2011
 Laatste training : 14 maart 2012
 Vertrek carpool : 21.00 uur vanaf parkeerplaats Garage Boonstoppel, Zijde, Boskoop
 of vanaf parkeerplaats IJsclubgebouw Otweg (wordt nog bekend gemaakt)
 Schaatsstijden : vanaf 22.00 uur tot 23.15 uur

Deelnemers woensdagavond

Nic	Bemmel, van	Kruiskruid 12	2771 RA	Boskoop	06 - 18653376
René	Berg, van de	Otweg 20	2771 VX	Boskoop	0172 - 213265
Stef	Boersen	Ridderbuurt 5	2771 ZA	Boskoop	0172 - 215668
Ed	Evers	Zonnedauw 114	2771 RR	Boskoop	0172 - 215808
Hans	Gemeren, van	Burg. Smitweg 55	2391 NE	Hazerswoude-D	0172 - 587333
Gudi	Groot	Westzijdeweg 19	2391 JE	Hazerswoude-D	0172 - 588188
Nico	Harskamp, van	Laag Boskoop 52	2771 GX	Boskoop	0172 - 214840
Liesbeth	Hartman	Westeinde 41	2391 JD	Hazerswoude-D	0172 - 589243
Arnold	Hoogendoorn	Rijneveld 81	2771 XW	Boskoop	0172 - 214710
Martine	Leeuwen, van	P. Mondriaanlaan 7	2408 DG	Alphen a/d Rijn	06 - 18661298
Marcel	Mathot	Zijdeweg 6	2811 PC	Reeuwijk-D	06 - 53560022
Aad	Nobel	Zijdeweg 18	2811 PC	Reeuwijk-D	06 - 53260153
Nico	Oskamp	Rietveld 6	2391 NH	Hazerswoude-D	0172 - 588500
Jan	Rodenburg	Doorenbosstraat 1	2771 JJ	Boskoop	0172 - 218226
Ton	Snabel	Nesse 6e	2771 VW	Boskoop	0172 - 214380
Mart	Tol, van	Voorofscheweg 172	2771 MH	Boskoop	06 - 20712127
Leo	Verbeij	Randenburgseweg 34	2811 PS	Reeuwijk-D	06 - 54776707
Hans	Vergeer	Reijerskoop 73	2771 BE	Boskoop	0172 - 215164
Dick	Vergeer	Populierenhof 29	2771 DM	Boskoop	0172 - 212993
Marc	Vermeulen	Noordeinde 209b	2771 WN	Boskoop	0172 - 216068
Jeroen	Vliet, van der	Insteek 7	2771 AA	Boskoop	0172 - 214167
Peter	Vogel, de	Biezen 41	2771 CR	Boskoop	0172 - 215210
Titia	Wagenaar	Voorofscheweg 172	2771 MH	Boskoop	06 - 26638268
Pieter	Westgeest	Reijerskoop 183	2771 BJ	Boskoop	06 - 27142682
Cor	Witteman	Burg. Colijnstraat 54	2771 JJ	Boskoop	0172 - 213946

Trainers woensdagavondgroep

Martin van Harskamp Laag Boskoop 52 2771 GX Boskoop 0172 - 214840
 Margreet Merbis Westeinde 58 2391 JD Hazerswoude Dorp 06 - 55937555

JEUGDCREW OTWEG

Begin 2009 is de Jeugdcrew Otweg opgericht vanuit het landelijke project "WhozNext", waarbij het idee van jongerenparticipatie binnen de vereniging centraal staat. Onze junioren Martine Boersen, Sander Willer, Inge Hoogendoorn, Melanie Maas en Nathalie Sloof organiseren sindsdien activiteiten en maken daardoor het jeugdschaatsen bij IJsclub Otweg nog leuker. Coach van de Crew is Gerda Boersen.

De afgelopen periode organiseerde onze Jeugdcrew onder meer een filmavond, een juniorenbarbecue, kerststukjes maken en een jeugdruitje voor onze pupillen. Ook dit seizoen gaan zij hun best weer doen om leuke dingen te regelen voor pupillen en junioren.

TRAININGSGROEP VRIJDAGAVOND

Deze trainingsgroep voor junioren en oudere pupillen traint al enkele jaren samen met De Gouwe Streek. Dit vooral om een ieder te laten trainen in een groep die bij hem/haar past. Dat wordt door deze samenwerking veel beter mogelijk. Er zal dan ook waarschijnlijk gestart worden met vijf verschillende groepen. Coördinator van deze groep is Nel Willer (0172-215410). De trainers van Boskoopse kant zijn Nico van Harskamp, Kitty v/d Velde en van De Gouwe Streek Gerard van Dijk, Sieb Wiersma, Patricia van Berkel en Rianne van Dijk.

Voor de trainingen zullen wij (IJsclub Otweg en De Gouwe Streek) verzamelen op de ijsbaan bij de afgesproken plekken, de "oude ingang" of in de kleedkamer. Dit is voorbij de kleedkamers en krabbelbaan, langs de 2^e tribune en aan je linkerhand vindt je dan de verzamelplaats. Meld je daar bij de trainer en ga daarna inlopen. Zorg wel dat je **op tijd (dus 18.30 uur)** met je schaatsen aan op het ijs staat, zodat we op niemand hoeven te wachten.

Eerste training : 14 oktober 2011

Laatste training : 16 maart 2012

Vertrek carpool : uiterlijk 17.30 uur vanaf de parkeerplaats van IJsclub Otweg aan het Paddegat.
: **S.v.p. wachten met vertrekken totdat duidelijk is dat we compleet zijn!**

Schaatstijden : 18.30 uur tot 19.45 uur.

Route Uithof : zie blz. 9

ROL OUDERS - JURYBEURTEN BIJ WEDSTRIJDEN

Het is de bedoeling dat ouders / verzorgers meedoen met rijbeurten, jurybeurten en wedstrijdbegeleiding. Wedstrijdbegeleiding houdt in dat een aanwezige ouder de junioren van De Gouwe Streek en IJsclub Otweg in de gaten houdt en zorgt dat de junioren op tijd met de juiste bandjes aan de start verschijnen.

Ook dit seizoen zullen wij jurybeurten moeten verdelen onder alle ouders, omdat wij als vereniging verplicht zijn een "jurycorps" af te vaardigen om een wedstrijd in ieder geval mogelijk te maken. Dit betekent een juryteam van drie mensen, ca. 5 keer per seizoen, waarvan minimaal één lid een ervaren jurylid is. Taken zijn klokkers, hulpstarter en commissaris van aankomst

WEDSTRIJDBEGELEIDING

Om ervoor te zorgen dat er bij de wedstrijden altijd iemand van de IJsclub aanwezig is, hebben wij de hulp van alle ouders nodig, omdat het niet doenlijk is om alle verantwoordelijkheid hiervoor bij de trainers te leggen, zij zijn immers al een onnoemelijk aantal vrijwilligersuren voor onze kinderen in touw. Bij wedstrijden zijn er bijna altijd diverse ouders aanwezig. Ons doel is een schema op te stellen, zodat er bij elke wedstrijd ofwel een trainer aanwezig is en wanneer dat niet het geval kan zijn een ouder uit de trainingsgroep die de opvang en begeleiding voor haar / zijn rekening neemt.

De begeleider van IJsclub Otweg / de Gouwe Streek haalt in de jurykamer een startlijst op, zodat duidelijk is wanneer de junioren aan de start moeten verschijnen. Begeleiding bij wedstrijden zal hoofdzakelijk inhouden: de opvang van de kinderen, met hen de ritnummers kortsluiten, welke kleur armband te dragen en het tijdig dirigeren naar de start. Wij verlangen niet van ouders dat zij met ritschema's op het ijs staan, maar vooral dat de kinderen langs de baan een aanspreekpunt van hun clubs hebben.

CARPOOLSYSTEEM

Het verzamelpunt is zoals vanouds op het parkeerterrein bij de ijsbaan aan het Paddegat 1, Boskoop. Er wordt **UITERLIJK** om 17.30 uur vertrokken, later beslist niet! Wacht met wegrijden totdat alle kinderen aanwezig zijn, zodat het ook duidelijk is dat alle kinderen een plaats in de auto hebben. Als je een keer niet kunt schaatsen, meldt dit dan aan een ouder die op die avond ingedeeld staat om te rijden. Dit alles om te voorkomen dat er op kinderen gewacht wordt die niet meegaan (let wel dit is echt vervelend voor de ouders die rijden en de kinderen die wel gaan schaatsen). Bij verhinderingen, gaag zelf vervanging regelen.

BELANGRIJK VOOR WEDSTRIJDRIJDERS

Voor het deelnemen aan een wedstrijd krijg je van IJsclub Otweg een duurzaam wedstrijdpak in bruikleen. Ga hier zorgvuldig mee om. Deze wedstrijdpakken dienen dan ook **niet** gedragen te worden tijdens de trainingsuren.

Voor deelname aan wedstrijden is het verplicht om wedstrijdbandjes te hebben, deze zelf aanschaffen. De bandjes (geel/wit+blauw/rood) zijn te koop bij Jan van de Hoorn, Ooms Sport of Sport 2000 Boskoop. Je draagt ze bij iedere wedstrijdrit om je rechter bovenarm, zodat de jury kan zien of je in de buiten- of binnenbaan bent gestart. Op de startlijsten die voor iedere wedstrijd in de Uithof bij de kleedkamers hangen, staat welke kleur bandje je in welke rit moet dragen. De hulpstarters bij de start letten erop dat je de juiste kleur bandje om hebt. Als je geen (juist) bandje om hebt, mag je niet starten.



In de inrijbaan is het ten strengste verboden met twee of meer naast elkaar te rijden. "Hoogop" in rijden in de inrijbaan aan de uiterste linkerkant (in de rijrichting). Het inrijden zelf dient te gebeuren aan de rechterkant van de inrijbaan. Uitwijken vanuit de inrijbaan naar de wedstrijd baan en inrijden in de wedstrijd baan is verboden. Als je klaar bent met je rit, zorg dan dat je z.s.m. met je spullen weer plek vrij maakt voor het volgende kwartet.

Als je niet kunt meedoen aan een wedstrijd waar je voor bent opgegeven ga dan niet zelf bellen naar de organiserende vereniging van die wedstrijd maar meld je af bij Nel Willer (wedstrijdcoördinator). Zij zal dit dan doorgeven aan de juiste organiserende vereniging. Dit om veel heen en weer getelefoneer te voorkomen. Zeg niet vlak voor een wedstrijd af maar ruim van te voren (tenzij je ziek bent natuurlijk). IJsclub Otweg betaalt namelijk jullie inschrijfgeld voor deelname aan wedstrijden en wij krijgen dit bij een "afzegging" niets terug. Ook is het vervelend voor je tegenstander, die moet dan onverwachts alleen zijn/haar wedstrijd schaatsen. Kijk dus goed naar het wedstrijdschema op de website www.ijsclubotweg.nl zodat je ruim op tijd de data weet wanneer je een wedstrijd hebt.

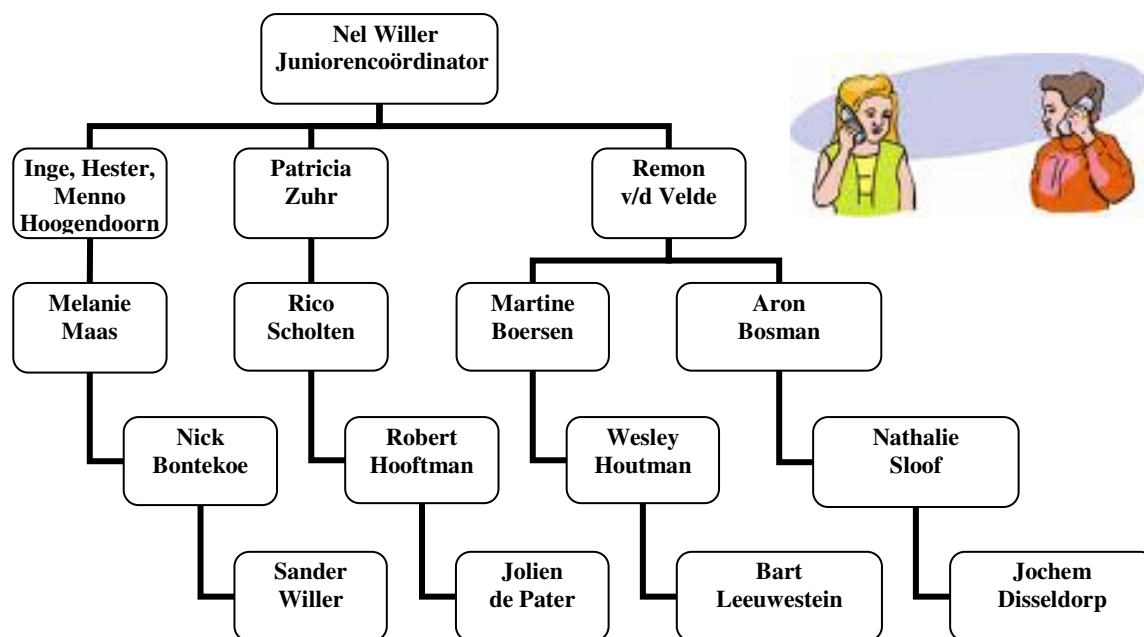
DEELNEMERS VRIJDAGAVOND

Martine	Boersen	Ridderbuurt 5	2771 ZA	Boskoop	0172 - 215668
Nick	Bontekoe	Oude Wijk 7	2771 WT	Boskoop	0172 - 534735
Aron	Bosman	Rubenslaan 93	2391 HE	Hazerswoude-D	0172 - 586808
Jochem	Disseldorp	Zuidkade 45	2771 DP	Boskoop	0172 - 216895
Robert	Hoofman	Biezen 122	2771 CP	Boskoop	0172 - 212254
Inge	Hoogendoorn	Houtsingel 24	2771 GM	Boskoop	0172 - 216955
Menno	Hoogendoorn	Houtsingel 24	2771 GM	Boskoop	0172 - 216955
Hester	Hoogendoorn	Houtsingel 24	2771 GM	Boskoop	0172 - 216955
Wesley	Houtman	Afrikalaan 61	2408 HS	Alphen a/d Rijn	06 - 28158415
Bart	Leeuwestein	Noordeinde 347	2771 WR	Boskoop	0172 - 742915
Melanie	Maas	Graskamp 12	2771 KW	Boskoop	0172 - 217171
Jolien	Pater, de	Wijkdijk 12	2771 NC	Boskoop	0172 - 218776
Rico	Scholten	Kruiskruid 32	2771 RB	Boskoop	0172 - 217229
Nathalie	Sloof	Roemer 90	2771 WS	Boskoop	0172 - 231434
Remon	Velde, van de	Azalealaan 75	2771 ZW	Boskoop	0172 - 215128
Sander	Willer	Spoorhaven 30	2771 TM	Boskoop	06 - 21855477
Patricia	Zuhr	JH v Str. V.Nespl. 22	2771 HN	Boskoop	0172 - 213470

Trainers vrijdagavondgroep

Nico van Harskamp	Laag Boskoop 52	2771 GX	Boskoop	0172 - 214840
Kitty v/d Velde	Azalealaan 75	2771 ZW	Boskoop	0172 - 215128
Gerard van Dijk	De Gouwe Streek		Waddinxveen	010 - 4558097
Sieb Wiersma	De Gouwe Streek		Waddinxveen	0182 - 614988
Rianne van Dijk	De Gouwe Streek		Waddinxveen	06 - 55855384
Patricia van Berkel	De Gouwe Streek		Waddinxveen	0182 - 756288

TELEFOONCIRKEL VRIJDAVONDGROEP:



Rijschema vrijdagavond *

	Auto 1	Auto 2	Auto 3	Auto 4
14 okt. 2011	Aron	Bart	Jochem	Kitty
21 okt. 2011	Martine	Melanie	Nathalie	Nick
28 okt. 2011	Patricia	Remon	Rico	Robert
04 nov. 2011	Wesley	Aron	Bart	Jochem
11 nov. 2011	Kitty	Martine	Melanie	Nathalie
18 nov. 2011	Nick	Patricia	Remon	Rico
25 nov. 2011	Robert	Wesley	Aron	Bart
02 dec. 2011	Jochem	Kitty	Martine	Melanie
09 dec. 2011	Nathalie	Nick	Patricia	Remon
16 dec. 2011	Rico	Robert	Wesley	Aron
23 dec. 2011	Bart	Jochem	Kitty	Martine
30 dec. 2011	Melanie	Nathalie	Nick	Patricia
06 jan. 2012	Remon	Rico	Robert	Wesley
13 jan. 2012	Aron	Bart	Jochem	Kitty
20 jan. 2012	Martine	Melanie	Nathalie	Nick
27 jan. 2012	Patricia	Remon	Rico	Robert
03 febr. 2012	Wesley	Aron	Bart	Jochem
10 febr. 2012	Kitty	Martine	Melanie	Nathalie
17 febr. 2012	Nick	Patricia	Remon	Rico
24 febr. 2012	Robert	Wesley	Aron	Bart
02 mrt. 2012	Jochem	Kitty	Martine	Melanie
09 mrt. 2012	Nathalie	Nick	Patricia	Remon
16 mrt. 2012	Rico	Robert	Wesley	Aron

* Hester, Inge, Jolien, Menno en Sander zijn op eigen verzoek niet ingeroosterd.

In dit schema is getracht het aantal rijbeurten onderling zo logisch en evenwichtig mogelijk te verdelen, rekening houdend met aantal kinderen per gezin en het dinsdagavond rijschema. In voorkomende gevallen kan er in onderling overleg van rijbeurt worden gewisseld, communiceer dit helder en tijdig met elkaar, om teleurstelling en onduidelijkheid te voorkomen.

TRAININGSGROEP ZATERDAGAVOND

Op de zaterdagavond wordt er les gegeven aan pupillen op de Silverdome te Zoetermeer. Dit seizoen zal de eerste les plaatsvinden op zaterdag 8 oktober 2011. De lessen worden gegeven aan kinderen van 6 t/m 14 jaar.

(Voor oudere kinderen die al een behoorlijk schaatsniveau hebben, is de trainingsgroep op de vrijdagavond een mogelijkheid, zie blz. 13).

De lessen beginnen iedere week om 18.15 uur en stoppen om 19.15 uur. Zorg dat je op tijd aanwezig bent, want voordat de les begint moeten eerst de schaatsen nog goed ondergebonden worden. De ruimte boven in de ijshal is beperkt, dus verzamelen wij eerst beneden bij de kassa (**ingang Noord**). Op teken van de trainers gaan wij tegelijk naar boven waar je dan je schaatsen aan kunt doen. Tegelijkertijd met ons heeft De Gouwe Streek ook les; de eerste 4 omkleedbankjes boven, zijn voor de Waddinxveense vereniging, vanaf het 5^e bankje omkleden IJsclub Otweg.

Eerste training : zaterdag 8 oktober 2011

Laatste training : zaterdag 24 maart 2012

Geen training : 22 oktober en mogelijke ruil in maart i.v.m. diplomaschaatsen, n.n.b.

Vertrek : volgens rijderschema en iedereen wordt thuis afgehaald en gebracht.

Schaatstijden : 18.15 uur tot 19.15 uur.

In het abonnementsgeld zijn naast toegang Silverdome, alle kosten inbegrepen zoals kleding, ijshuur evenementen en een vergoeding voor de trainers.

Welk soort schaatsen

Uiteraard proberen de trainers de kinderen zo goed mogelijk te leren schaatsen en om dat te bereiken vragen wij u om uw medewerking. Lees hiervoor hoofdstuk materiaal, pagina 6.

Zowel jeugdcommissie als trainers adviseren nadrukkelijk om kinderen pas op Noren te laten overgaan, wanneer de trainer dit aangeeft, zij kunnen dit het best beoordelen. Het schaatsen op het juiste soort schaats past in ons motto "met plezier een slag beter"!

Deelnemers pupillen Silverdome 2011-2012

Tom	Beukenkamp	Graskamp 14	2771 KW	Boskoop	0172 - 404513
Michiel	Bos van den	Boezemlaan 21	2771 VN	Boskoop	0172 - 212445
Elise	Bosman	Rubenslaan 93	2391 HE	Hazerswoude-D	0172 - 586808
Kasper	Boxtel van	Populierenhof 41	2771 DM	Boskoop	0172 - 210457
Kim	Breedveld	Biezen 3	2771 CJ	Boskoop	06 - 10646910
Kelly	Bregman	Jan Lievenslaan 12	2391 GX	Hazerswoude-D	06 - 54761355
Anouk	Bregman	Jan Lievenslaan 12	2391 GX	Hazerswoude-D	06 - 25044751
Marit	Bruijne de	Rozenlaan 15	2771 DB	Boskoop	0172 - 211182
Julian	Buitenhuis	Zwanenwater 5	2771 KK	Boskoop	0172 - 230120
Anne	Fijn	Burg. Colijnstraat 263	2771 GP	Boskoop	0172 - 533408
Sophie	Fijn	Burg. Colijnstraat 263	2771 GP	Boskoop	0172 - 533408
Fie	Groenendijk	Burg. Smitweg 109	2391 NG	Hazerswoude-D	0172 - 211825
Maks	Groeneveld	Dr. Hamburgerlaan 70	2771 JR	Boskoop	0172 - 215983
Sam	Groennou	Pippeling 56	2771 PJ	Boskoop	0172 - 214002
Hannah	Groennou	Pippeling 56	2771 PJ	Boskoop	0172 - 214002
Hilde	Houtzager	Molenring 197	2741 NZ	Waddinxveen	06 - 53921022
Rosanne	Hooftman	Tuinstraat 5	2771 BW	Boskoop	06 - 51978896
Ilse	Hoogendoorn	Molenkolk 41	2771 WE	Boskoop	0172 - 230258
Roy	Hoogendoorn	Molenkolk 41	2771 WE	Boskoop	0172 - 230258
Timo	Kleef, van	Windakker 77	2771 LB	Boskoop	0172 - 217186
Mariëlle	Kleef, van	Windakker 77	2771 LB	Boskoop	0172 - 217186

IJsclub Otweg Boskoop

Gerdine	Niesing	Spoelwijkerlaan 21	2771 NB	Boskoop	0172 - 218810
Maud	Opstal	Goudse Rijweg 354	2771 BA	Boskoop	0172 - 490134
Iris	Opstal	Goudse Rijweg 354	2771 BA	Boskoop	0172 - 490134
Heleen	Pater de	Wijkdijk 12	2771 NC	Boskoop	0172 - 218776
Stefan	Pater de	Wijkdijk 12	2771 NC	Boskoop	0172 - 218776
Sietse	Radder	Enterij 62	2771 MX	Boskoop	0172 - 214639
Maud	Stolwijk	De Oude Wijk 27	2771 WT	Boskoop	0172 - 212307
Vincent	Streng	Burg. den Hollanderweg 5	2391 MC	Hazerswoude-D	0172 - 586999
Menno	Streng	Burg. den Hollanderweg 5	2391 MC	Hazerswoude-D	0172 - 586999
Amber	Toorenborg	Roemer 37	2391 NP	Hazerswoude-D	06 - 48086975
Roos	Twillert van	Kersengarde 13	2771 PP	Boskoop	0172 - 218792
Emma	Twillert van	Kersengarde 13	2771 PP	Boskoop	0172 - 218792
Jasper	Velde van de	Azalealaan 75	2771 ZW	Boskoop	0172 - 215128
Christine	Vonk	Dorpstraat 40a	2391 BH	Hazerswoude-D	0172 - 588001
Daniëlle	Werf van der	Burg. Ten Heuvelweg 45	2391 MB	Hazerswoude-D	0172 - 587385
Fleur	Windhorst	Torenpad 62c	2771 EV	Boskoop	0172 - 850803
Matthijs	Windhorst	Torenpad 62c	2771 EV	Boskoop	0172 - 850803
Suus	Wijk van	Azalealaan 69	2771 ZW	Boskoop	0172 - 212618
Kim	Wijk van	Azalealaan 69	2771 ZW	Boskoop	0172 - 212618
Maartje	Zant	Burg. Colijnstraat 106	2771 GP	Boskoop	0172 - 232456
Jochem	Zant	Burg. Colijnstraat 106	2771 GP	Boskoop	0172 - 232456
Renske	Zant	Burg. Colijnstraat 106	2771 GP	Boskoop	0172 - 232456

TRAINERS ZATERDAG

Tjitske de Pater	Wijkdijk 12	2771 NC	Boskoop	0172 - 218776
Leonie Hooftman	Tuinstraat 5	2771 BW	Boskoop	0172 - 211759
Dick Vergeer	Populierenhof 29	2771 DM	Boskoop	0172 - 212993
Ben Streng	Brg. d Hollanderwg 5	2391 MC	Hazerswoude-D	0172 - 586999
Ton Snabel	Nesse 6 ^e	2771 VW	Boskoop	0172 - 214380

INVALLERS

Kitty v/d velde	Azalealaan 75	2771 ZW	Boskoop	0172 - 215128
Hans Vergeer	Reijerskoop 73	2771 BE	Boskoop	0172 - 215164
Nico van Harskamp	Laag Boskoop 52	2771 GX	Boskoop	0172 - 214840
Hans van Gemeren	Burg. Smitweg 55	2391 EN	Hazerswoude-D	0172 - 587333

COÖRDINATIE

Ronald Groennou	Pippeling 56	2771 PJ	Boskoop	06 - 54608126
				0172 - 214002

Hulptrainers en begeleiding

Hiernaast zullen de junioren Sander Willer, Inge Hoogendoorn en Wesley Houtman hulptrainer zijn. Margreet Merbis zal ook dit jaar de trainersgroep op technisch gebied ondersteunen.

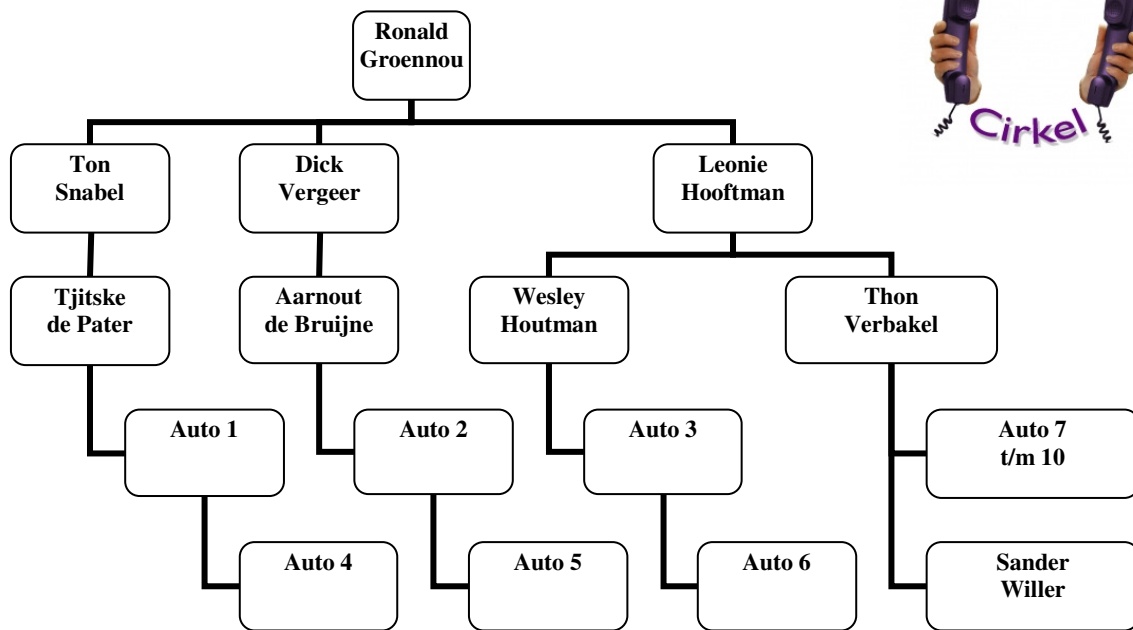
ADRES PWA SILVERDOME ZOETERMEER

Prins Willem Alexander hal / Silverdome
Van der Hagenstraat 20
2722 NT Zoetermeer
tel: 079 - 3305000
www.silverdome.nl

Actueel nieuws over IJsclub Otweg?
Kijk op www.ijclubotweg.nl
Heb je vragen? Mail dan naar:
ijclubotweg@live.nl



**TELEFOONCIRKEL
ZATERDAGAVOND PUPILLEN**



AUTO INDELING ZATERDAG PUPILLEN *

AUTO 1

Fam. Vonk
Fam. Bregman
Fam. Bosman

AUTO 2

Fam. v/d Werf
Fam. Streng
Fam. Groenendijk

AUTO 3

Fam. Bredeveld
Fam. van Wijk
Fam. de Bruijne

AUTO 4

Fam. Zant

AUTO 5

Fam. van Boxtel
Fam. Fijn
Fam. Groeneveld

AUTO 6

Fam. Groennou
Fam. van Twillert

AUTO 7

Fam. Beukenkamp
Fam. van Kleef
Fam. Buitenhuis

AUTO 8

Fam. de Pater
Fam. Niesing

Coördinatie:

Ronald Groennou
Aarnout de Bruijne
Thon Verbakel

Deze families hebben aangegeven te willen deelnemen in het carpoolschema.



Vanzelfsprekend hebben ons best gedaan om dit schema zo logisch en eerlijk in te delen. Het is toegestaan om in onderling overleg tussen ouders van dit schema af te wijken. Doe dit zorgvuldig zodat geen onnodige teleurstellingen ontstaan!



Vanzelfsprekend wordt er niet gerookt in de auto...!

RIJSCHEMA ZATERDAG PUPILLEN seizoen 2011-2012

	<u>8-10-11</u>	<u>15-10-11</u>	<u>22-10-11</u>	<u>29-10-11</u>	<u>5-11-11</u>	<u>12-11-11</u>	<u>19-11-11</u>	<u>26-11-11</u>
Auto 1	Vonk	Bregman	Bosman	Bregman	Vonk	Bregman	Bosman	Bregman
Auto 2	van der Werf	Streng	Groenendijk	Steng	van der Werf	Streng	Groenendijk	Steng
Auto 3	Breedevelt	van Wijk	de Bruijne	van Wijk	Breedevelt	van Wijk	de Bruijne	van Wijk
Auto 4	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant
Auto 5	van Boxtel	Fijn	Groeneveld	Fijn	van Boxtel	Fijn	Groeneveld	Fijn
Auto 6	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert
Auto 7	Buitenhuis	Kleef	Beukenkamp	Kleef	Buitenhuis	Kleef	Beukenkamp	Kleef
Auto 8	de Pater	Niesing	de Pater	de Pater	Niesing	de Pater	de Pater	Niesing
Coörd.	<i>Groennou</i>	<i>Verbakel</i>	<i>de Bruijne</i>	<i>Verbakel</i>	<i>Groennou</i>	<i>Verbakel</i>	<i>de Bruijne</i>	<i>Groennou</i>
	<u>3-12-11</u>	<u>10-12-11</u>	<u>17-12-11</u>	<u>24-12-11</u>	<u>7-1-12</u>	<u>14-1-12</u>	<u>21-1-12</u>	<u>28-1-12</u>
Auto 1	Vonk	Bregman	Bosman	Bregman	Vonk	Bregman	Bosman	Bregman
Auto 2	van der Werf	Streng	Groenendijk	Steng	van der Werf	Streng	Groenendijk	Steng
Auto 3	Breedevelt	van Wijk	de Bruijne	van Wijk	Breedevelt	van Wijk	de Bruijne	van Wijk
Auto 4	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant
Auto 5	van Boxtel	Fijn	Groeneveld	Fijn	van Boxtel	Fijn	Groeneveld	Fijn
Auto 6	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert
Auto 7	Buitenhuis	Kleef	Beukenkamp	Kleef	Buitenhuis	Kleef	Beukenkamp	Kleef
Auto 8	de Pater	de Pater	Niesing	de Pater	de Pater	Niesing	de Pater	de Pater
Coörd.	<i>Groennou</i>	<i>Verbakel</i>	<i>de Bruijne</i>	<i>Verbakel</i>	<i>Groennou</i>	<i>Verbakel</i>	<i>de Bruijne</i>	<i>Groennou</i>
	<u>4-2-12</u>	<u>11-2-12</u>	<u>18-2-12</u>	<u>25-2-12</u>	<u>3-3-12</u>	<u>10-3-12</u>	<u>17-3-12</u>	<u>24-3-12</u>
Auto 1	Vonk	Bregman	Bosman	Bregman	Vonk	Bregman	Bosman	Bregman
Auto 2	van der Werf	Streng	Groenendijk	Steng	van der Werf	Streng	Groenendijk	Steng
Auto 3	Breedevelt	van Wijk	de Bruijne	van Wijk	Breedevelt	van Wijk	de Bruijne	van Wijk
Auto 4	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant	Zant
Auto 5	van Boxtel	Fijn	Groeneveld	Fijn	van Boxtel	Fijn	Groeneveld	Fijn
Auto 6	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert	Groennou	van Twillert
Auto 7	Buitenhuis	Kleef	Beukenkamp	Kleef	Buitenhuis	Kleef	Beukenkamp	Kleef
Auto 8	Niesing	de Pater	de Pater	Niesing	de Pater	de Pater	Niesing	de Pater
Coörd.	<i>Groennou</i>	<i>Verbakel</i>	<i>de Bruijne</i>	<i>Verbakel</i>	<i>Groennou</i>	<i>Verbakel</i>	<i>de Bruijne</i>	<i>Verbakel</i>

Let op bij eventueel onderling ruilen, dat iedereen in de betreffende auto hiervan tijdig op de hoogte is. Niets is zo vervelend als voor niets lang staan wachten of zelfs hierdoor een training te moeten missen!

De extra ochtend van clubkampioenschappen is niet in dit schema opgenomen en mocht de Mini-Elfstedentocht pas op 31 maart 2012 wordt verreden, dan deze ook niet. Hiervoor maken de ouders onderling aparte afspraken; ervaring leert dat de meeste ouders deze evenementen zelf willen meemaken en dus veelal zelf rijden.



STEUN UW VERENIGING!!!! HOE??



VIA DE VRIENDENLOTERIJ.....

Als u gewoon met uw lot meespeelt gaat er een vaste bijdrage naar 33 algemene doelen, dat is goed natuurlijk, maar beter is het als dit zou gaan naar IJCLUB OTWEG. Het kost u niets meer, alleen een beetje inspanning om via www.vriendenloterij.nl te gaan naar "selecteer club" en hierbij aan te geven dat u meespeelt voor IJclub Otweg.

Doelstellingen pupillen, vaardigheden aan het einde van het winterseizoen

Groep 1

- recht op de schaatsen schaatsen/staan
- op de schaatsen glijden
- remmen tijdens het schaatsen
- op een correcte manier vallen en opstaan

Groep 2

- stappen met de schaatsen
- schaatsen in een correcte schaatshouding
- met de schaatsen afzetten

Groep 3

- basistechnieken van het bochten schaatsen onder de knie

Groep 4

- een aansluitpas maken
- op een correcte manier starten
- enige wedstrijdervaring opgedaan

Groep 5

- schaatsen met de armen op de rug
- een goede bocht schaatsen
- klaar voor Dde Uithof

Voorwaarden t.a.v. de bovengenoemde doelstellingen

- jaarlijks worden deze doelstellingen met alle trainers geëvalueerd en zo nodig bijgesteld
- alle lessen worden per groep gebundeld, zodat er een handzaam draaiboek per groep ontstaat
- in de groepen 2 t/m 5 worden de doelstellingen van de vorige groep herhaald en de volgende doelstellingen bijgevoegd
- De trainers zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het plaatsen van de pupillen in de juiste groep en voor het behalen van de doelstellingen van de eigen groep

Met de genoemde doelstellingen wil IJclub Otweg bereiken dat het leren schaatsen via een evenwichtige en herkenbare opbouw verloopt. Pupillen en ouders weten waar zij naartoe (kunnen) werken.

Het plezier tijdens het schaatsen blijft echter de belangrijkste doelstelling bij IJclub Otweg!

DOORSTROMING PUPILLEN SILVERDOME NAAR JUNIOREN UITHOF

Richtlijnen om in aanmerking te komen voor selectie van jeugdleden voor doorstroming naar De Uithof in Den Haag. De selectie wordt gemaakt door de trainers van de 2 hoogste groepen in Zoetermeer en de trainers van de Uithof.

Het aantal jeugdleden dat voor doorstroming in aanmerking komt zal mede bepaald worden door het aantal beschikbare plaatsen in het nieuwe seizoen in De Uithof. Het kan hierdoor dus voorkomen dat er strenger of juist soepeler geselecteerd wordt.

De jeugdleden dienen in ieder geval over voldoende techniek te beschikken om redelijk mee te kunnen in De Uithof. Ook zullen de jeugdleden voldoende gemotiveerd moeten zijn en een aantal keren per jaar hun vorderingen in wedstrijdvorm willen testen.

In principe is de leeftijdsgrens minimaal 12 jaar zijn of 12 worden in het nieuwe seizoen.

Nadat de trainers een selectie gemaakt hebben worden de ouders en kinderen door de jeugdcommissie benaderd, of zij werkelijk ook door willen gaan naar De Uithof.

HOUTMAN – MASTOP BOKAAL



Fouragehandel G.J. Houtman B.V.

Halve Raak 99 2771 AC BOSKOOP

Postbus 54 2770 AB BOSKOOP

Internet www.gjhoutman.nl

Telefoon 0172 - 215640

Fax 0172 - 217014

E-mail info@gjhoutman.nl

Toeleveringsbedrijf voor de boomkwekerij



Gezamenlijk ondersteunen onze hoofdsponsors onze pupillen en junioren via de “**Houtman-Mastop bokalen**”.

Voor de pupillen in Zoetermeer wordt deze toegekend door de trainers, ofwel wie de meeste inzet en/of vooruitgang heeft geboekt. Medio februari wordt dit onder de trainers uitgevraagd en zo de winnaar bepaald. Uitreiking vindt meestal plaats tijdens het diplomaschaatsen in maart.

Voor de junioren in De Uithof valt de bokaal te verdienen door zoveel mogelijk persoonlijke records (PR's) te rijden tijdens de wedstrijden. Om mee te kunnen doen om de bokaal moet je minimaal 80 % van de mogelijk te rijden wedstrijden meegedaan hebben.

Ook is het zo dat het aantal gereden PR's teruggerekend wordt in een percentage omdat de een soms meer wedstrijden rijdt dan de ander.

Dus als junior A met 10 starts 6 PR's weet te rijden (score 60%) en junior B met 9 starts 6 PR's (score 66%), dan is B dus de winnaar, omdat dit in percentage gezien een grotere prestatie is.

Voor de nieuwelingen geldt de eerste tijd per afstand nog niet mee, dit wordt niet geteld als een PR, maar geldt als ijkpunt in deze competitie.

De stand in het klassement is op de website te volgen en zal ook regelmatig in de Gouwe Koerier aandacht krijgen.

Dus, doe je best en veel succes!

ALGEMENE GEDRAGREGELS TRAININGEN

- Luister goed naar de uitleg van de oefeningen door de trainer
- Ga niet aan elkaar trekken of duwen. Als je valt, schaatsen zijn net zo scherp als messen!
- Draag daarom ook altijd handschoenen en haarband of muts.
- Zijn er vragen, meldt dit dan bij onderstaande personen:
 - Zaterdagavond Ronald Groennou, tel. 0172 - 214002 / 06 - 54608126
 - Dinsdag- / vrijdagavond Nel Willer, tel. 0172 - 215410 / 06 - 25056703
- Bij wangedrag tijdens de trainingen is het de trainer toegestaan je (tijdelijk) van het ijs halen om de les verder te kunnen vervolgen
- Bij trainingsuren moeten zowel het abonnement als de licentie zichtbaar zijn en getoond kunnen worden bij de ingang van de ijsbaan. Vooral bij De Uithof is de controle scherp en wordt € 2,00 gevraagd voor toegang als je je abonnement vergeten bent.

Speciaal voor de Silverdome zaterdagavondgroep

- Wacht beneden in de hal van de Silverdome totdat het teken wordt gegeven dat we samen naar boven kunnen gaan.
- De eerste vier banken boven zijn voor De Gouwe Streek, loop dus voor het aantrekken van schaatsen zover mogelijk door.
- Ga niet meteen het ijs op als je je schaatsen aan hebt, wacht ook hier op een teken van de trainers.
- Soms kan het dus voorkomen dat je even moet wachten, het ijs wordt altijd eerst gedweild.

Speciaal voor dinsdag- en vrijdagavondgroep De Uithof

- Ga naar ons verzamelpunt, kleedkamers of oude hoofdingang en meld je bij de trainer.
- Zorg ervoor dat je zeker 15 minuten voor de training begint aanwezig bent en loop je dan warm. Dit gaat het prettigst als je dat gezamenlijk doet.
- Wacht niet met je schaatsen aan doen tot de Zamboni van het ijs is, maar zorg dat je ze aan hebt als het dweilen klaar is, **dus 18.30 uur heb je je schaatsen aan!**
- Draag tijdens de training niet je wedstrijdpak, maar een thermobroek met je trainingsjas.
- Opgeven voor een wedstrijd is NIET vrijblijvend. Opgeven = komen, tenzij natuurlijk overmacht geldt. IJclub Otweg betaalt voor jullie wedstrijden, dus kijk goed in het wedstrijdschema. Het alsnog afzien van een wedstrijd (na de sluitingstijd) is erg onplezierig voor de mensen die dat toch allemaal maar organiseren en voor jullie naar de baan komen. De baancommissie zorgt namelijk dat eventuele openstaande plekken voor de combinatie-wedstrijden nog worden ingevuld, afmelden op het laatste moment betekent dat je tegenstander alleen moet rijden.
- S.v.p. niet zelf afmelden bij de organiserende vereniging maar dit doorgeven aan Nel Willer.

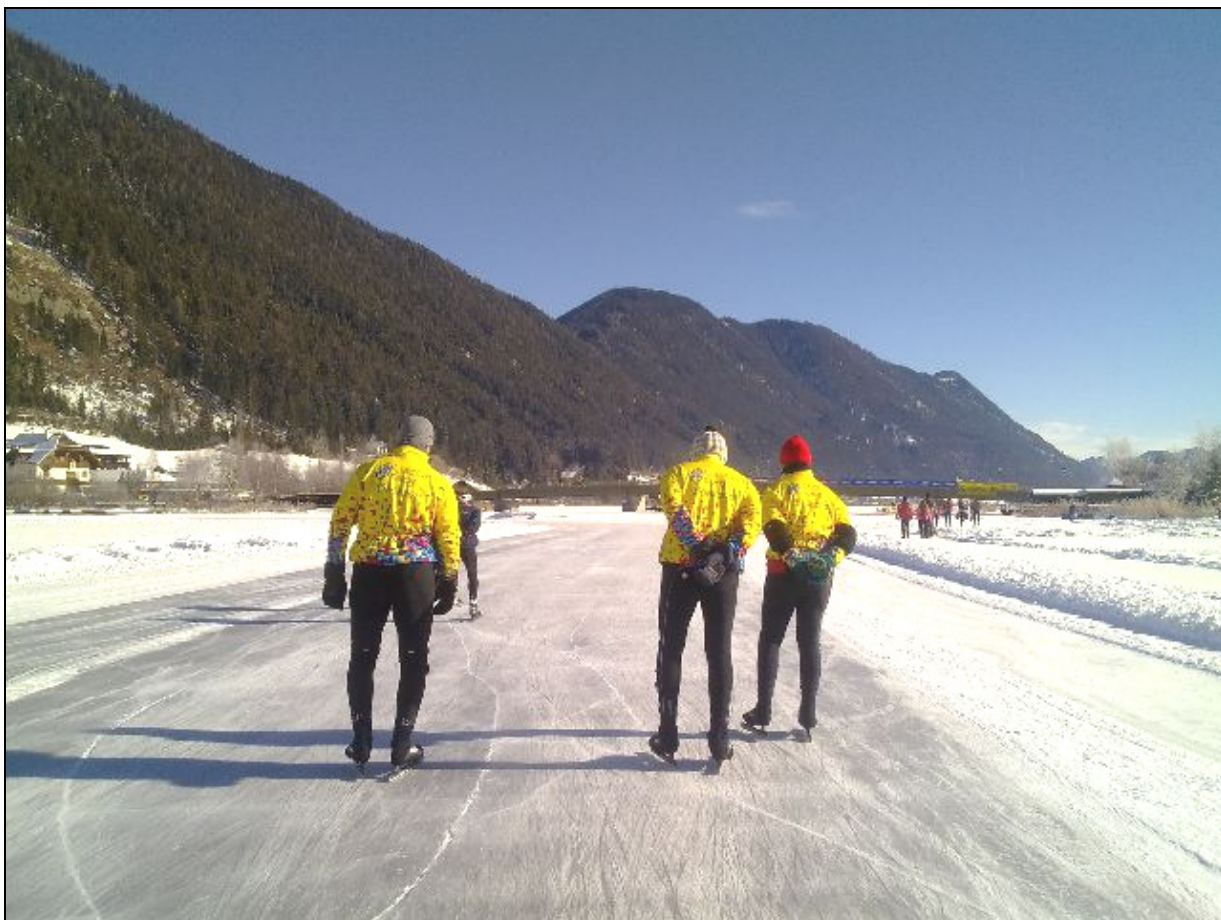


Voor meer vragen/ informatie, check de website www.ijclubotweg.nl, bel of mail de jeugdcommissie via ijclubotweg@live.nl.

Rest ons alleen nog om jullie allemaal wederom een heel gezellig en plezierig schaatsseizoen toe te wensen!

Uitslagen Clubkampioenschappen 2011, De Silverdome, Zoetermeer

Meisjes 6/7	1	Ilse Hoogendoorn
	2	Marielle van Kleef
	3	Jasmijn Hooftman
Jongens 6/7	1	Julian Buitenhuis
	2	Kasper van Boxtel
	3	Jasper van de Velde
Meisjes 8/9	1	Elise Bosman
	2	Rosanne Hooftman
	3	Emma van Twillert
Jongens 8/9	1	Tom Beukenkamp
	2	Roy Hoogendoorn
	3	Sam Groennou
Meisjes 10/11	1	Ingelise v/d Born
	2	Hester Hoogendoorn
	3	Hannah Groennou
Jongens 10/11	1	Remon v/d Velde
	2	Aron Bosman
	3	Michiel van den Bos
Meisjes 12/14	1	Inge Hoogendoorn
	2	Melanie Maas
	3	Lisanne Heeren
Jongens 12/14	1	Wesley Houtman
	2	Menno Hoogendoorn
	3	Rico Scholten
Meisjes 15-17	1	Nathalie Sloof
Jongens 15-17	1	Sander Willer
	2	Rudolf Hoogendoorn
	3	Robert Hooftman



Fouragehandel G.J. Houtman B.V.

Halve Raak 99 2771 AC BOSKOOP
Postbus 54 2770 AB BOSKOOP
Internet www.gjhoutman.nl

Telefoon 0172 - 215640
Fax 0172 - 217014
E-mail info@gjhoutman.nl

Toeleveringsbedrijf voor de boomkwekerij

